



CELL TEC



Produktbeschreibung

The advanced creatine formula

Diätetisches Lebensmittel für Bodybuilder und Hochleistungssportler bei intensivem Krafttraining. Zur Herstellung eines Kaltgetränks mit schnell verfügbaren Kohlenhydraten, Kreatin, L-Glutamin, Taurin, Mineralstoffen und Vitaminen. Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln. Für Diabetiker nicht geeignet.

- Kombinationsprodukt mit Kreatinmonohydrat, Glutamin, Taurin, Dextrin und Dextrose sowie Kalium und Magnesium.
- Das Kreatinmonohydrat ist wichtig für die Energiebereitstellung in der Muskelzelle
- Taurin, Dextrin und Dextrose beschleunigen als Spezialtransportmatrix die Kreatinaufnahme.
- Mit Orangengeschmack.
- In der 0,8 kg Dose erhältlich.
- 1 Portion pro Tag.
- Nach 4 Wochen eine 4-wöchige Pause einlegen.
- Zubereitung: 25 g Pulver in 250 ml kaltes Wasser einrühren.



Nährwertinformationen:

Diätetisches Lebensmittel für Bodybuilder und Hochleistungssportler bei intensivem Krafttraining. Zur Herstellung eines Kaltgetränks mit schnell verfügbaren Kohlenhydraten, Kreatin, L-Glutamin, Taurin, Mineralstoffen und Vitaminen. Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln. Für Diabetiker nicht geeignet.

Zutaten (pro 100 g): Weizendextrin, Dextrosemonohydrat, Glucosesirup (getrocknet), Kreatinmonohydrat (13 g), L-Glutamin (4,0 g), Säuerungsmittel: Weinsäure, Taurin (3,0 g), Calciumcitrat (1,2 g), Magnesiumcarbonat (0,6 g), Kaliumcitrat (0,55 g), Salz, Süßungsmittel: Natriumcyclamat und Saccharin-Natrium, Aroma, Vitamin C (0,15 g), Nikotinsäureamid (30 mg), Vitamin E (27 mg), Pantothenat (16,3 mg), Vitamin B6 (6,1 mg), Vitamin B1 (4,3 mg), Vitamin B2 (4 mg), Folsäure (0,5 mg), Biotin (0,38 mg), Vitamin B12 (Trägerstoff Mannit auf Weizenbasis) (2,5 µg), Farbstoff: Beta-Carotin (enthält Sojaöl).

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100g Pulver (%RDA*)	pro Portion (25 g in 250 ml Wasser)(% RDA*)	pro 100 ml Getränk* (% RDA*)
Brennwert	1123 kJ (265 kcal)	281 kJ (66 kcal)	104 kJ (25 kcal)
Eiweiß	5,0 g	1,2 g	0,455 g
Kohlenhydrate	48 g	12 g	4,5 g
davon Zucker	36 g	9 g	3,6 g
Fett	< 0,1 g	< 0,1 g	< 0,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	< 0,1 g	< 0,1 g
Ballaststoffe	21 g	5,2 g	1,9 g
Natrium	0,2 g	0,1 g	0,02 g
Kreatinmonohydrat	13 g	3,3 g	1,2 g
L-Glutamin	4,0 g	1,0 g	0,4 g
Taurin	3,0 g	0,8 g	0,3 g
Kalium	200 mg	50 mg	19 mg
Magnesium	150 mg (50 %)	38 mg (13 %)	14 mg (5 %)
Vitamin E	18 mg (180 %)	5 mg (50 %)	1,67 mg (17 %)
Vitamin B1	3,5 mg (250 %)	0,9 mg (64 %)	0,33 mg (24 %)
Vitamin B2	4,0 mg (250 %)	1,0 mg (63 %)	0,37 mg (23 %)
Vitamin B6	5,0 mg (250 mg)	1,25 mg (63 %)	0,46 mg (23 %)
Vitamin B12	2,5 µg (250 %)	0,6 µg (60 %)	0,23 µg (23 %)
Vitamin C	150 mg (250 %)	38 mg (63 %)	13,9 mg (23 %)
Niacin	30 mg (167 %)	7,5 mg (42 %)	2,79 mg (16 %)
Folsäure	500 µg (250 %)	125 µg (63 %)	46,5 µg (23 %)
Pantothensäure	15 mg (250 %)	3,8 mg (63 %)	1,39 mg (23 %)
Biotin	375 µg (250 %)	94 µg (63 %)	34,9 µg (23 %)

*Prozentangaben der empfohlenen Tagesdosis. Verzehrfertiges Produkt, hergestellt aus 25 g Pulver mit 250 ml Wasser.