



BCAA



Produktbeschreibung

Bei starker Trainingsbelastung

- Hoch konzentriert mit verzweigtkettigen Aminosäuren L-Leucin, L-Isoleucin und L-Valin.
- Verzweigtkettige Aminosäuren werden während des Trainings auch zur Energiegewinnung herangezogen und müssen daher schnellstens nach dem Training ersetzt werden.
- 150 Tabletten /Dose
- Kraftsportler: 4-5 BCAA Tabletten pro Tag nach dem Training mit etwas Flüssigkeit schlucken, bei besonders hoher Trainingsbelastung bis zu 3 mal täglich 4-5 Tabletten nehmen.
- BCAA eignen sich auch hervorragend für Ausdauersportler. Am besten 4-5 BCAA Tabletten mit einem Carbo-Drink trinken.



Nährwertinformationen

Tabletten mit verzweigt-kettigen Aminosäuren. Diätetisches Lebensmittel für intensive Muskelanstrengung, insbesondere für Sportler.

Zutaten: L-Leucin, Di-Calciumphosphat, L-Valin, L-Isoleucin, Bindemittel: Faserzellulose, Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren.

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g	pro Tablette (1,3 g)
Brennwert	1208 kJ (284 kcal)	16 kJ (3,7 kcal)
Eiweiß	69 g	900 mg
Kohlenhydrate	< 0,1g	< 0,01 mg
Fett	0,8 g	10,9 mg

Aminosäuregehalt	pro 100 g	Pro Tablette
L-Leucin(e)	35 g	450 mg
L-Isoleucin(e)	17 g	225 mg
L-Valin(e)	17 g	225 mg