



---

# BALANCE LOW CARB + L-CARNITIN



## Produktbeschreibung

**Proteinshake mit L-Carnitin und löslichen Ballaststoffen. Mit 60 % Eiweiß. Für eine Low Carb Ernährung geeignet.**

- Geringer Kohlenhydratgehalt (nur 1,5 g pro Portion)
- 60 %iges, hochwertiges Eiweiß
- Mit L-Carnitin zur Unterstützung des Fat Burner Trainings
- **NEU! 1 Shake deckt bereits die Hälfte des Tagesbedarfs an Calcium**
- Mit löslichen, sättigenden Ballaststoffen (Inulin)
- Nur 72 Kalorien pro Mahlzeit
- Mit 9 Vitaminen und wichtigen Mineralstoffen wie Kalium und Magnesium

## So funktioniert Low Carb

Bei Low Carb bekommt der Körper wenig, aber „komplexe“ Kohlenhydrate wie in Vollkornprodukten und Ballaststoffen. Dadurch bleibt der Blutzuckerspiegel konstanter. Der Körper nutzt verstärkt eingelagerte Fette aus den „Pölstchen“ als Energiequelle. Der Stoffwechsel wird nahezu komplett auf Fettverbrennung umgestellt.

Kombinieren Sie die Low Carb-Ernährung mit viel Eiweiß und der richtigen Mischung aus leichtem, regelmäßigem Ausdauer- und figurstraffendem Gerätetraining. Das ist ein erfolgreicher Weg, dauerhaft abzunehmen oder Ihr Gewicht zu halten.



**Proteinreiches Getränkepulver mit löslichen Ballaststoffen, mit Zusatz von 0,2 % L-Carnitin, Vitaminen und Mineralstoffen. Mit Süßungsmitteln. Enthält eine Phenylalaninquelle.**

**Zutaten:** Milcheiweiß (mit Sojalecithin), Inulin, Molkeneiweiß, Hühneiklarpulver, Aroma (mit Laktose), Maltodextrin, Rote-Bete-Saftpulver (Rote-Bete-Saftkonzentrat, Maltodextrin, Säureregulator: Citronensäure), Calciumphosphat, Calciumcarbonat, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Magnesiumcarbonat, L-Carnitin, Süßstoffe: Aspartam und Acesulfam-K, Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothenensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Vitamin B12.

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g	% RDA*	pro Portion (25 g in 250 ml Wasser)	% RDA*
Brennwert	1220 kJ (288 kcal)		305 kJ (72 kcal)	
Eiweiß	60 g		15 g	
Kohlenhydrate	7,5 g		1,9 g	
davon Zucker	2,1 g		0,5 g	
Fett	0,7 g		0,18 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g		0,11 g	
Ballaststoffe	20 g		5,0 g	
Natrium	0,16 g		0,04 g	
Kalium	129 mg		32 mg	
Calcium	1600 mg	200 %	400 mg	50 %
Magnesium	125 mg	42 %	31 mg	10 %
Phosphor	670 mg	84 %	168 mg	21 %
Vitamin C	60 mg	100 %	15 mg	25 %
Niacin	12 mg	67 %	3,0 mg	17 %
Vitamin E	10 mg	100 %	2,5 mg	25 %
Pantothenensäure	6,0 mg	100 %	1,5 mg	25 %
Vitamin B6	2,0 mg	100 %	0,5 mg	25 %
Vitamin B2	1,6 mg	100 %	0,4 mg	25 %
Vitamin B1	1,4 mg	100 %	0,35 mg	25 %
Folsäure	200 µg	100 %	50 µg	25 %
Vitamin B12	1 µg	100 %	0,25 µg	25 %
L-Carnitin	200 mg		50 mg	

\* Prozentangabe der empfohlenen Tagesdosis. 100 ml verzehrfertiges Produkt (25 g in 250 ml Wasser) enthalten 109 kJ (26 kcal).



---

Aminosäurenprofil (essentielle Aminosäuren*) pro 100 g reines Protein	
L-Leucin*	10,1 g
L-Isoleucin*	5,9 g
L-Phenylalanin*	5,4 g
L-Lysin*	8,2 g
L-Threonin*	5,0 g
L-Valin*	7,5 g
L-Methionin*	3,1 g
L-Tryptophan*	1,5 g
L-Cystein + L-Cystin	1,0 g
L-Serin	6,4 g
L-Arginin	3,9 g
Glycin	2,2 g
L-Prolin	9,3 g
L-Alanin	3,6 g
L-Asparaginsäure	8,1 g
L-Glutaminsäure	20,8 g
L-Tyrosin	5,5 g
L-Histidin	3,0 g