

R1 Sachet

10 x 15g



Recovery for Sport Activity

- Mineralsalzgetränk mit Maltodextrin zur Erholung
- Mit BCAA, Glutamin und Vitaminen

Geschmack

Lemon

Beschrieb

- Regenerationsgetränk (ab 1h Sport) auf Basis von Mineralstoffen mit Maltodextrin, verzweigt-kettigen Aminosäuren, L-Glutamin und Vitaminen.
- Geeignet um das Gleichgewicht des Wasser-Salzhaushaltes nach dem Sport (ausgiebiges Schwitzen) wieder herzustellen.
- Die verzweigt-kettigen Aminosäuren (L-Leucin, L-Isoleucin, L-Valin) unterstützen die Wiederherstellung des Proteinhaushalts des Muskeltonus.
- L-Glutamin hilft Übermüdigungserscheinungen entgegenzuwirken.

Verzehrs-empfehlung

Ein Beutel (15g) in 200 ml Wasser auflösen, um ein isotonisches Getränk zu erhalten. 1-2 Beutel des Produkts, je nach Intensität der Anstrengung möglichst direkt nach der Aktivität einnehmen.

Hinweis

Im Fall eines längeren Gebrauchs (mehr als 6-8 Wochen) ist es notwendig, einen Arzt zu Rate zu ziehen. Das Produkt ist nicht geeignet für Personen mit Nierenerkrankungen, Lebererkrankungen, während der Schwangerschaft und für Personen unter 14 Jahren. Die angegebene empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

Zutaten

Sacharose (46%), Maltodextrin (aus Mais) (15%), Säuerungsmittel: Zitronensäure, L-Glutamin (6,72%), L-Leucin (6,72%), Natriumcitrat, L-Isoleucin (3,36%), L-Valin (3,36%), Aromen, Trikaliumcitrat, Emulgator: Zuckerreste von Speisefettsäuren, Magnesiumcitrat, Vitamin C, Süsstoffe: Acesulfam K, Sucralose, Verdickungsmittel: Hydroxypropylcellulose, Vitamin E, Vitamin PP, Vitamin B6, Vitamin B1. Kann Spuren von Gluten, Ei, Soja, Milch, Sesamsamen, Schalenfrüchten enthalten.

Nährwert

| | <u>Pro Portion (15 g)</u> | <u>Pro 100 g</u> |
|-------------------|---------------------------|------------------|
| Energie kJ (kcal) | 211 (49) | 1407 (331) |
| Protein | 0 g | 0 g |
| Kohlenhydrate | 9,4 g | 62,6 g |
| Fett | 0 g | 0 g |
| Natrium | 0,193 g | 1,29 g |
| Kalium | 54 mg | 360 mg |
| Magnesium | 9 mg | 60 mg |
| L-Leucin | 1 g | 6,72 g |
| L-Valin | 0,5 g | 3,36 g |
| L-Isoleucin | 0,5 g | 3,36 g |
| L-Glutamine | 1 g | 6,72 g |
| Vitamin E | 7,5 mg | 50 mg |
| Vitamin B1 | 0,1 mg | 0,42 mg |
| Vitamin C | 45 mg | 300 mg |
| Vitamin B6 | 1 mg | 6,6 mg |
| Vitamin PP | 10 mg | 66 mg |
| Osmolalität | 323 mOsm/kg | |