

# Pre Sport 8 x 45g



## Carbo Loader Food

- Energiekonzentrat für vor dem Sport
- Niedriger glykämischer Index
- Verlangsamt die Erschöpfung der Energiereserven

**Geschmack** Orange

- Beschrieb**
- **Carboloader** – „deine geheime Energie vor dem Sport“
  - 96% der Energie aus Kohlenhydraten. Niedriger glykämischer Index. Der niedrige glykämische Index hilft dem Körper Energie aus den Fettreserven zu nehmen und den Bezug aus den Glykogenreserven zu verzögern.
  - Verlangsamt die Erschöpfung der Energiereserven.
  - Optimale Aufnahme und leicht verdaulich, da ohne Fett.
  - Gelatine mit Orangengeschmack
  - Einnahme bis 30 Min. vor der Aktivität

**Verzehrs-empfehlung** Für eine wirksame Energiezufuhr 1-2 Gelbeutel à 45g eine bis zwei Stunden vor einer intensiven und langen körperlichen Aktivität einnehmen.

**Hinweis**

**Zutaten** Fruktosesirup (42,6%), Glukosesirup (16,5%), Isomaltulose(\*), Verdickungsmittel: Pektine, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Säureregulator, Natriumcitrate, Aroma, Konservierungsstoff: Natriumbenzoat, Kaliumsorbat, Farbstoffe: Paprika-Extrakt (E160c), Kurkumin, Stabilisatoren: Tetranatriumdiphosphat, Natriumpolyphosphat, Dicalciumphosphat.  
 (\* ) Isomaltulose ist eine Glukose und Fruktose Quelle.  
 Kann Spuren von Milch, Sesamsamen, Gluten, Schalenfrüchten, Soja, Ei enthalten. Kühl und trocken lagern.

Nährwert	Pro 2 Beutel (2x45 g)	Pro 100 g
Energie kJ (kcal)	872 (205)	969 (228)
Protein	0 g	0 g
Kohlenhydrate	51,3 g	57 g
davon:		
Fruktose	25,5 mg	28,3 mg
Glukose	1,6 mg	1,8 mg
Maltose	7,8 mg	8,7 mg
Isomaltulose	12,6 mg	14,0 mg
Andere Saccharide	3,8 mg	4,2 mg
Fett	0 g	0 g