



## Burgerstein Creatin

Creatin-Tabletten für Personen mit erhöhtem Bedarf

### Wann wird Burgerstein Creatin angewendet?

schnell verfügbare Energie  
Leistungssteigerung bei Kurzleistungen im anaeroben Bereich  
(Schnell-Kraft-Sportarten)

### Besondere Hinweise

wirkt noch besser, wenn es gleichzeitig mit Kohlenhydraten aufgenommen wird

### Anwendung

Initialdosis: Während 7 Tagen 3 Beutel/Tag  
Erhaltungsdosis: Bis 5 Tabletten/Tag

| Nährwertdeklaration | Pro Tagesportion (5<br>Tabl.) |
|---------------------|-------------------------------|
| Energiewert         | 81,1 kJ/19,1 kcal             |
| Eiweiss             | 3,8g                          |
| Kohlenhydrate       | < 1g                          |
| Fett                | < 1g                          |
| Creatin             | 3,8g                          |

| Nährwertdeklaration | Pro Tagesportion<br>(3 Beutel) |
|---------------------|--------------------------------|
| Energiewert         | 412 kJ/96,8 kcal               |
| Eiweiss             | 20g                            |
| Kohlenhydrate       | 4g                             |
| Fett                | -                              |
| Creatin             | 20g                            |

### Zutaten

**Tablette:** Creatin monohydrat, modifizierte Stärke (Maltodextrin, lösliche Stärke), Trenn-/Antiklumpmittel (Siliciumdioxid, Magnesiumstearat), Natriumcarboxymethylcellulose, Überzugmittel (Schellack), Farbstoff (Eisenoxid).

Jede Tablette enthält: 750 mg Creatin

**Beutel:** Creatin monohydrat, modifizierte Stärke (Maltodextrin).  
Jeder Beutel enthält: 6.5 g Creatin

### Hinweise

Nicht für Kinder und Jugendliche im Wachstum geeignet. Nicht zur Langzeiteinnahme bestimmt. Es kann eine Gewichtszunahme eintreten.

In der Schweiz hergestellt.