

WHEY ISO 94

MUSCLE

Poudre pour boisson à base de protéines de petit-lait avec édulcorants pour la préparation d'une boisson pour sportifs.



- source de protéines avec très haute valeur biologique
- favorise le maintien et le développement de la masse musculaire
- ne contient ni lactose ni aspartame

Whey Iso 94 est un isolat de protéines de petit-lait avec une teneur extrêmement élevée (94%) en protéines dans la substance sèche. La fabrication par échange d'ions et Cross Flow microfiltration permet une teneur aussi faible que possible en lipides et hydrates de carbone avec une très haute valeur biologique. Grâce à la teneur élevée en acides aminés essentiels, en particulier BCAA (22,8%), ce produit convient de façon parfaite pour couvrir le besoin quotidien en protéines des sportifs de compétition. Le produit ne contient ni aspartame ni lactose, et est par conséquent très bien toléré. Whey Iso 94 se distingue par son excellent goût et sa bonne solubilité.

CONSOMMATION RECOMMANDEE

Mélanger 1 portion = 3 cuillères de dosage (35g) de poudre dans 300ml d'eau, de lait écrémé ou de liquide de votre choix, de préférence dans un shaker, agiter énergiquement.

2-3 portions (0,8-1,5g protéines/kg de poids corporel) réparties sur la journée, p.ex. 1 heure avant l'entraînement ou immédiatement après.

		Time in minutes ->															
		60	45	30	15	0 - 120						5	15	30	60		
Muscle		■											■				
Recovery													■				
		BEFORE				DURING						AFTER					

■ = 1 portion (35g/300ml)

INGREDIENTS

Vanille: isolat de protéines de lactosérum, arôme vanille, édulcorant: sucralose, graines de vanille

Cacao: isolat de protéines de lactosérum, poudre de cacao, arôme vanille, édulcorant: sucralose

Fraise: isolat de protéines de lactosérum, arôme fraise, colorant: rouge de betterave, édulcorant: sucralose

AROME

Vanille, Cacao, Fraise

PAQUET

- 700 g Boîte avec cuillères de dosage
- 2 kg Sachet à maintien vertical avec ZIP

VALEUR NUTRIVES

	Par 100g	Par 35g
Energie	1609 kJ/385 kcal	556 kJ/133 kcal
Protéines	92 g	32 g
Glucides	0,5 g	0,15 g
- dont sucre	0 g	0 g
Lipides	1,7 g	0,6 g
- dont saturés	1 g	0,35 g
Fibres alimentaires	0 g	0 g
Sodium	0,75 g	0,26 g

Amino acids (in dry matter)	Par 100g	Par 35g
- dont essentiels		
Cysteine	3 g	1,05 g
Histidine	2,2 g	0,77 g
Isoleucine*	5,4 g	1,89 g
Leucine*	11,9 g	4,17 g
Lysine	11,1 g	3,9 g
Methionine	2,3 g	0,8 g
Phenylalanine + Tyrosine	3,5 g	1,23 g
Threonine	4,4 g	1,54 g
Tryptophane	2,7 g	0,95 g
Valine*	5,5 g	1,93 g
- dont non essentiels:		
Alanine	4,7 g	1,65 g
Arginine	2,3 g	0,8 g
Aspartic acide	11,1 g	3,9 g
Glutamic acide	16,5 g	5,8 g
Glycine	1,6 g	0,56 g
Proline	4,4 g	1,54 g
Serine	2,7 g	0,95 g

*BCAA = Branched Chain Amino Acid