

# REGENERADE

RECOVERY

Poudre pour boisson à base d'hydrates de carbonesprotéines avec de la L-glutamine et de la L-carnitine pour la préparation d'une boisson pour sportifs.



- améliore la récupération après une activité physique
- très digeste et bien tolérée
- peut reconstituer les réserves en glucogène

**Regenerate** est une combinaison d'hydrates de carbonesprotéines de haute qualité avec une teneur élevée en BCAA (4200mg/portion) et glutamine (4400mg/portion), laquelle a été spécialement développée pour favoriser la récupération après des activités physiques intenses. L'ajout de L-carnitine améliore le métabolisme lipidique. Regenerate ne contient pas d'additifs, comme stabilisateurs, arômes artificiels, édulcorants synthétiques, épaississants, conservateurs, etc., ce qui garantit une tolérance optimale du produit.

## CONSOMMATION RECOMMANDEE

Mélanger 4 cuillères de dosage (70g) de poudre dans 3–4dl d'eau ou de lait écrémé, de préférence avec un shaker et agiter énergiquement. Consommer immédiatement après l'activité physique (5 minutes après).

Time in minutes ->

60	45	30	15	0 - 120	5	15	30	60
<b>BEFORE</b>				<b>DURING</b>			<b>AFTER</b>	

= 1 portion (70g/300-400ml)

## INGREDIENTS

**Vanille:** maltodextrine, glucose, protéines de lactosérum, hydrolysats de protéines de lactosérum et de blé, L-glutamine, graines de vanille, L-carnitine, arôme vanille

**Cacao:** maltodextrine, glucose, protéines de lactosérum, hydrolysats de protéines de lactosérum et de blé, L-glutamine, poudre de cacao, L-carnitine.



Carnipure™ bietet reinstes L-Carnitin und ist ein Warenzeichen der Lonza AG, Schweiz.

Peut contenir du gluten

## AROME

Vanille, Cacao

## PAQUET

1 kg Boîte avec cuillères de dosage

## VALEUR NUTRIVES

	Par 100g	Par 70g
Energie	1630 kJ/390 kcal	1141 kJ/273 kcal
Protéines	30 g	21 g
Glucides	63 g	44 g
- dont sucre	15 g	10,5 g
Lipides	2 g	1,4 g
- dont saturés	1,1 g	0,8 g
Fibres alimentaires	0 g	0 g
Sodium	0,62 g	0,43 g
L-Glutamine	6,3 g (*63%)	4,4 g (*44%)
L-Carnitine	1000 mg (*1000%)	700mg (*70%)

\*AJR = apport journalier recommandé

Amino acids (in dry matter)	Par 100g	Par 70g
- dont essentiels		
Cysteine	1,86g	0,39g
Histidine	1,96g	0,41g
Isoleucine*	5,21g	1,10g
Leucine*	9,59g	2,01g
Lysin / lysine	7,40g	1,55g
Methionine	2,15g	0,45g
Phenylalanine	3,86g	0,81g
Threonine	5,24g	1,10g
Tryptophane	1,57g	0,33g
Tyrosine	3,30g	0,69g
Valine*	5,20g	1,09g
- dont non essentiels:		
Alanine	3,96g	0,83g
Arginine	2,77g	0,58g
Aspartic acide	8,68g	1,82g
Glutamic acide	21,11g	4,43g
Glycine	1,93g	0,41g
Proline	7,52g	1,58g
Serine	4,5g	0,95g

\*BCAA = Branched Chain Amino Acid