

POWER PRO

RECOVERY

Poudre pour boisson protéinée avec édulcorants pour la préparation d'une boisson pour sportifs.



- stimule la régénération musculaire après des efforts physiques intenses
- avec 4 sources naturelles de protéines
- les acides aminés des protéines sont libérés à des moments différents

Power Pro est un concentré de protéines instantané composé d'une proportion idéale en protéines hydrolysées rapidement disponibles et en protéines à masse moléculaire élevée lentement disponibles. L'organisme est ainsi approvisionné directement après des efforts physiques, tout comme de façon durable des heures après, avec les principaux composés d'acides aminés, ce qui contribue à une meilleure récupération après des activités physiques intenses.

CONSOMMATION RECOMMANDEE

1 portion = 3 cuillères de dosage (35g) de poudre à mélanger dans 300ml d'eau ou de lait écrémé.

Conseil pour une récupération optimale: consommer 15 min. avant l'activité physique 1 portion préparée avec de l'eau, et 5 min. après l'activité physique 1 portion préparée avec du lait écrémé.

Time in minutes ->

60	45	30	15	0 - 240	5	15	30	60
BEFORE				DURING				AFTER

= 1 portion (35g poudre /300ml d'eau ou de lait écrémé)

INGREDIENTS

Vanille: protéines de lactosérum, hydrolysats de protéines de lactosérum et de blé, caséinate de calcium, arôme vanille, édulcorant: sucralose, graines de vanille

Cacao: protéines de lactosérum, hydrolysats de protéines de lactosérum et de blé, caséinate de calcium, poudre de cacao, arôme vanille, édulcorant: sucralose.

Peut contenir du gluten.

AROME

Vanille, Cacao

PAQUET

- 750 g Boîte avec cuillères de dosage
- 2,5 kg Sachet à maintien vertical avec ZIP

VALEUR NUTRIVES

	Par 100g	Par 35g
Energie	1568 kJ/375 kcal	549 kJ/131 kcal
Protéines	82 g	28,7 g
Glucides	5 g	1,7 g
– dont lactose	4,2 g	1,5 g
Lipides	3 g	1,05 g
– dont saturés	1,7 g	0,6 g
Fibres alimentaires	0 g	0 g
Sodium	0,7 g	0,25 g

Amino acids (in dry matter)	Par 100g	Par 35g
- dont essentiels		
Cysteine	1,86g	0,53g
Histidine	1,96g	0,56g
Isoleucine*	5,21g	1,50g
Leucine*	9,59g	2,75g
Lysine	7,40g	2,12g
Methionine	2,15g	0,62g
Phenylalanine	3,86g	1,11g
Threonine	5,24g	1,50g
Tryptophane	1,57g	0,45g
Tyrosine	3,30g	0,95g
Valine*	5,20g	1,49g
- dont non essentiels:		
Alanine	3,96g	1,14g
Arginine	2,77g	0,80g
Aspartic acide	8,68g	2,49g
Glutamic acide	21,11g	6,06g
Glycine	1,93g	0,55g
Proline	7,52g	2,16g
Serine	4,50g	1,29g

*BCAA = Branched Chain Amino Acid