

L-CARNITIN

ENERGY

L-Carnitine 100% pure, sans sucre, ni arôme.



- stimule la transformation de graisses en énergie musculaire



L-Carnitine sert dans le métabolisme lipidique de molécule de transport (Carrier) qui transporte les acides gras vers la mitochondrie –la „chaudière“ des cellules, où elles sont oxydées pour la production d'énergie. La L-Carnitine joue un rôle important dans le métabolisme lipidique et est utilisée en particulier lors d'activités physiques de type aérobie pour optimiser le déstockage des graisses.

CONSOMMATION RECOMMANDÉE

Une cuillère de dosage (800mg) par jour de L-Carnitine dans du jus de fruits ou autre liquide au choix, de préférence le matin ou environ 2 heures avec l'activité physique.

Une consommation régulière pendant au moins 3 mois est recommandée.

Time in minutes ->

0	120	60	30	0 - 240	15	30	45	60
BEFORE			DURING			AFTER		

= 1 portion (800mg)

AROME

Neutre

PAQUET

100 g Boîte avec cuillères de dosage

INGREDIENTS

L-Carnitine-tartrate

VALEUR NUTRIVES

	Per 100g	Per 800mg
Energie	0 kJ/0 kcal	0 kJ/0 kcal
Protéines	0 g	0 g
Glucides	0 g	0 g
Lipides	0 g	0 g
L-Carnitine	100 000 mg 10 000%*	800mg 80%*

*AJR = apport journalier recommandé