

# CARBO BASIC

ENERGY

Boisson sportive sous forme de poudre avec des hydrates de carbone et des électrolytes.



- fournit rapidement un apport supplémentaire en énergie
- compense la perte en sels minéraux
- pH et goût neutres

**Carbo Basic** est une poudre pour boisson sportive sans acides, à teneur de glucides avec des électrolytes. L'association de différentes sources de glucides et types de sucres augmente le métabolisme énergétique. Carbo Basic compense la perte en sels minéraux et a un pH et goût neutres. La boisson peut être complétée à volonté avec du sirop, plus de sucre et/ou plus de sel, en fonction de la tolérance gastrique, du climat/température et de l'intensité de la compétition/entraînement. Carbo Basic ne contient pas d'additifs, comme acides, arômes, stabilisateurs, etc., et est par conséquent très bien toléré.

## CONSOMMATION RECOMMANDEE

Remplir 1/3 du bidon (env. 250ml) avec de l'eau, ajouter 2 cuillères de dosage rases (40g) de poudre et agiter énergiquement pendant env. 10 secondes. Remplir ensuite le bidon d'eau jusqu'au bord.

1 portion (750ml) est recommandée par heure d'effort.

Time in minutes ->

60	45	30	15	0	30	60	90	120...	15	30	45	60
<b>BEFORE</b>					<b>DURING</b>			<b>AFTER</b>				

= 1 portion (40g/750ml)

## AROME

Neutre

## PAQUET

- 1500 g Boîte avec cuillères de dosage

## INGREDIENTS

Maltodextrine, saccharose, fructose, sel, citrate de magnésium

## VALEUR NUTRIVES

	Par 100g	Par 40g
Energie	1589 kJ/380 kcal	635 kJ/152 kcal
Protéines	0 g	0 g
Glucides	95 g	38 g
- dont sucre	50,3 g	20,1 g
Lipides	0 g	0 g
- dont saturés	0 g	0 g
Fibres alimentaires	0 g	0 g
Sodium	0,74 g	0,29 g
Magnésium	130 mg	52 mg