

Recovery Shake

+ Whey + peptides + leucine + glutamine

Description du produit

SPONSER Recovery Shake est une combinaison équilibrée de glucides à chaînes multiples, de précieuses protéines ainsi que de tous les sels minéraux et vitamines essentiels. Les glucides à chaînes courtes, moyennes et longues permettent une libération progressive d'énergie lors d'entraînements lourds et favorisent le stockage du glycogène ainsi que la régénération. La qualité des protéines est renforcée par PEPTOPRO et l'addition d'autres hydrolysats des protéines ainsi que les acides aminés libres leucine et glutamine.

Recovery Shake augmente la concentration d'acides aminés dans le sang ainsi que la réceptivité des cellules et favorise ainsi la synthèse protéique, c'est-à-dire une régénération rapide de la musculature éprouvée.

- Isolat de protéines de petit-lait obtenu par micro-filtration cross flow avec 25 % de BCAA de protéine pure et de précieux co-facteurs pour la croissance et le système immunitaire.
- Protéines de petit-lait micro-granulées permettant un apport prolongé en précieuses protéines de petit-lait à l'état naturel.
- Hydrolysat de protéines qui fournissent des peptides rapidement disponibles, qui sont rapidement absorbés par l'organisme et ainsi échangés de manière optimale.
- Les acides aminés leucine et glutamine pour couvrir les besoins élevés pendant des activités intensives.
- Vitamines, sels minéraux et oligo-éléments importants.



Atouts

- Combine de précieuses sources de protéines et de glucides de courte comme de longue disponibilité
- Large spectre d'action : synthèse protéique, stockage du glycogène, système immunitaire
- Renforcé avec PEPTOPRO et 3000 mg des deux acides aminés L-leucine et L-glutamine par 100 g
- Enrichi en vitamines et sels minéraux



Utilisation

Pour une récupération optimale : à prendre jusqu'à 1 heure avant et/ou dans l'heure qui suit l'effort 1-2 shakes par jour.



Recovery Shake

+ Whey + peptides + leucine + glutamine

Ingédients

Protéines de lait, concentré et isolat de protéines de petit-lait, saccharose, fructose, (poudre de cacao: seulement dans l'arôme chocolat), poudre de lait écrémé, hydrolysate de protéines (caséine, pomme de terre, œuf), maltodextrine, L-leucine, L-glutamine, dextrose, épaississants, arômes, sels minéraux, lécithine de soja, vitamines.

Arômes / conditionnement / valeurs nutritives

Vanille, banane, chocolat

Boîte de 800 g

valeurs nutritives (ex. banane)	par 100 g de poudre		1 shake = 40 g de pdre + 300 ml lait écrémé	
énergie kJ (kcal)	1590 (375)		1060 (250)	
protéine	22 g		18.4 g	
glucides	70 g		43 g	
lipides	0.6 g		0.5 g	
vitamines		%ETD*		%ETD*
A	462 µg	58%	462 µg	58%
D	3 µg	60%	3 µg	60%
E	6 mg	60%	6 mg	60%
C	27 mg	45%	27 mg	45%
B1	0.7 mg	47%	0.7 mg	47%
B2	1 mg	60%	1 mg	60%
niacine	10.8 mg	60%	10.8 mg	60%
B6	0.9 mg	45%	0.9 mg	45%
acide folique	120 µg	60%	120 µg	60%
B12	0.8 µg	84%	0.8 µg	84%
acide pantothénique	1.8 mg	30%	1.8 mg	30%
sels minéraux		%ETD*		%ETD*
calcium	200 mg	25%	200 mg	25%
magnésium	120 mg	40%	120 mg	40%
phosphore	200 mg	25%	200 mg	25%
fer	6.5 mg	46%	6.5 mg	46%
zinc	5 mg	33%	5 mg	33%
iode	25 µg	17%	25 µg	17%
potassium	400 mg	--	400 mg	--
cuivre	0.6 mg	--	0.6 mg	--
chrome	75 µg	--	75 µg	--
sélénium	20 µg	40%	20 µg	40%
* de l'apport journalier recommandé				