

Recovery Drink

+ Isolat de petit-lait CFM + Leucine + Glutamine

Description du produit

SPONSER Recovery Drink est une boisson reconstituante exempte de lactose, pour une fixation accélérée du glycogène et la synthèse protéique. Les glucides à chaînes courtes, moyennes et longues permettent en outre une libération progressive d'énergie lors d'entraînements intensifs et favorisent la fixation du glucose ainsi que la régénération.

- Contient caséine et hydrolysats de petit-lait (variante vanille aussi avec albumine d'oeuf). Les protéines disponibles lentement et vite pour une récupération musculaire plus vite et aussi pour la synthèse protéique après l'entraînement.
- L'isolat de protéines de petit-lait de Cross-Flow-Microfiltration fournit de la protéine concentrée et naturelle aux co-facteurs précieux pour la croissance et le système immunitaire. L'augmentation de la concentration d'acides aminés dans le sang ainsi que l'amélioration de la capacité d'absorption des cellules favorisent la synthèse protéique et par conséquent la régénération de la musculature éprouvée.
- Les besoins des acides aminés de L-Leucine et L-Glutamine sont augmentés pendant les activités intensives. L-Leucine (1.85 g/100 g) est un facteur de la synthèse protéique pendant L-Glutamine (1.6 g/100 g) renforce le système immunitaire.
- Les fibres alimentaires prébiotiques stimulent la digestion et renforcent les défenses naturelles, ce qui améliore l'assimilation d'éléments nutritifs.



Atouts

- Large spectre d'action : fixation du glycogène, constitution musculaire, défenses immunitaires
- Précieuses protéines de lait exemptes de lactose
- Spectre complète de vitamines et des sels minéraux
- Sans édulcorants artificiels

Utilisation

Pour une récupération optimale, prendre dans l'heure qui suit l'effort. Pour la constitution des muscles, en guise d'en cas et à prendre jusqu'à 1 heure avant l'entraînement. 1-2 portions par jour.



Ingrédients

Variante vanille :

Dextrose, hydrolysats d'amidon (orge, riz), fructose, isolat de protéines de petit-lait CFM 10%, saccharose, maltodextrine, caséine 5 %, albumine d'oeuf 5 %, L-glutamine, L-leucine, sels minéraux, épaississants (farine, de graines de guar, carboxyméthylcellulose), extrait de vanille 1.5%, huile végétale (MCT) 1.4 %, émulsifiant lécithine de soja, arôme, vitamines.

Recovery Drink

+ Isolat de petit-lait CFM + Leucine + Glutamine

Variante fraise-banane :

Fruits en poudre 20 % (saccharose, fraises, bananes), dextrose, fructose, isolat de protéines de petit-lait 10 %, maltodextrine, inuline 7 % (fibres alimentaires prébiotiques), hydrolysats de protéines 6 % (PEPTOPRO de caseine, petit-lait), sels minéraux, lécithine de soja, L-glutamine, L-leucine, jus de betterave rouge colorant, acidifiant acide citrique, arômes, épaississants (farine de graines de guar, xanthane, alginat de sodium, vitamines. Exempt de lactose, exempt de gluten.



Arômes / conditionnement / valeurs nutritives

Vanille

Boîte de 700 g

Fraise-banane

Box 6 x 60 g ou 20 portions à 60 g

valeurs nutritives (fraise-banane)	per 100 g de poudre		per 60 g (300-500 ml)	
Energie kJ (kcal)	1600 (377)		963 (227)	
Protéin	15 g		9 g	
Glucides	78 g		47 g	
Lipides	0.5 g		0.3 g	
Vitamines		%AJR*		%AJR*
A	860 µg	108%	516 µg	65%
D	6.1 µg	122%	3.7 µg	73%
E	12.2 mg	122%	7.3 mg	73%
C	55 mg	92%	33 mg	55%
B1	1.7 mg	119%	1 mg	71%
B2	2 mg	122%	1.2 mg	73%
Niacine	22 mg	122%	13.2 mg	73%
B6	1.8 mg	92%	1.1 mg	55%
Acide folique	244 µg	122%	147 µg	73%
B12	1.7 µg	170%	1 µg	100%
Biotine	18.3 µg	12%	11 µg	7%
Acide pantothénique	3.7 mg	61%	2.2 mg	37%
Sels minéraux		%AJR*		%AJR*
Calcium	335 mg	42%	200 mg	25%
Magnésium	120 mg	40%	72 mg	24%
Iodine	63 µg	42%	38 µg	25%
Zinc	7.5 mg	50%	4.5 mg	30%
Fer	7 mg	50%	4.2 mg	30%
Cuivre	530 µg	35%	310 µg	20%
Chrome	52 µg	52%	31 µg	31%
Selenium	25 µg	50%	15 µg	30%
Manganèse	900 µg	18%	540 µg	11%
Acide aminés				
BCAA**:	4000 mg		2400 mg	
L-Valine	1000 mg		600 mg	
L-Leucine	1850 mg		1110 mg	
L-Isoleucine	1150 mg		690 mg	
L-Glutamine	1667 mg		1000 mg	
*de l'apport journalier recommandé				
**acides aminés ramifiés				