

Maltodextrin 100

Pour un apport énergétique complémentaire

Description du produit

SPONSER Maltodextrin 100 assure un approvisionnement en énergie de longue durée à cause du dextrose équivalent (DE) très bas de 14. Cette poudre d'hydrates de carbone purs (95% de matière sèche) à l'arôme neutre est produite à base de féculles de maïs. Son spectre saccharique se compose de polysaccharides ainsi que de maltose et de dextrose. Maltodextrin 100 est très digeste et convient parfaitement à un apport complémentaire d'énergie avant et pendant une compétition/entraînement (carboloading) ainsi que pour la régénération des réserves de glucides (reloading). Il est idéal pour le carboloading ou pour augmenter l'apport énergétique de boissons, muesli, shakes, etc...



| Profil des glucides | |
|---------------------|------|
| polysaccharides | 96% |
| maltose | 3% |
| dextrose | 1% |
| total | 100% |

Atouts

- 100% d'hydrates de carbone purs en poudre
- Dextrose équivalent (DE) très bas de 14
- Digestibilité optimale
- Sans goût et bonne solubilité

Utilisation

Pour une augmentation de l'apport énergétique, prendre selon besoins. Pour le «carboloading» prendre env. 3 g de Maltodextrin par kg de poids de corps quelques jours précédents de longues compétitions ou au moins la veille. En phases intensives ou lors de camps d'entraînement, prendre cette même quantité tous les 3 jours.



Ingrédients

Fécule de maïs (hydrolyse enzymatique).

Arôme / conditionnement / valeurs nutritives

Neutre Boîte de 800 g

| valeurs nutritives | 100 g |
|--------------------|------------|
| énergie kJ (kcal) | 1615 (380) |
| protéines | 0 g |
| glucides | 95 g |
| lipides | 0 g |