

Protein Shake avec L-carnitine

Low Carb

Description du produit

Délicieux milk-shake à haute valeur biologique grâce aux protéines de lait et d'œufs. Sponser PROTEIN SHAKE est enrichi avec de la L-carnitine, qui joue un rôle important dans la combustion des graisses. Le Low Carb Protein Shake peut-être intégré dans un mode d'alimentation sain comprenant des protéines de grande qualité et une part définie en hydrates de carbones complexes (Low Carb). Il est approprié en tant qu'élément du repas en combinaison avec des fruits, des légumes et des salades.



Atouts

- Avec 300 mg de L-carnitine par portion pour favoriser la combustion des graisses
- 1 portion (25 g de poudre + 300 ml de lait maigre ou drink) couvre environ ¼ des besoins journaliers en 10 vitamines sélectionnées
- Enrichie avec des fibres alimentaires, ce qui lui permet d'influencer favorablement la digestion
- Préparation aisée au shaker



Carnipure™ garantit la carnitine la plus pure

Utilisation

Pour un contrôle pondéral strict :

Prendre 2-3 x par jour en tant qu'élément principal du repas en combinaison avec légumes, salade et fruits.

Pour un contrôle pondéral modéré :

Prendre 1 x par jour en tant qu'élément principal du repas en combinaison avec légumes, salade et fruits. Intégrer des en-cas sous forme de fruits, de barres de céréales, de pain accompagné de pâte à tartiner sans matières grasses ainsi que de produits laitiers pauvres en graisse.

Pour la stabilisation du poids :

Prévoir occasionnellement un repas avec Protein Shake Low Carb accompagné de légumes, de fruits et/ou de salade.



Ingrédients

Protéines en poudre (protéine de lait, albumine d'œuf, lactalbumine), (arôme chocolat: cacao en poudre, caramel en poudre), fibres alimentaires 10% (acacia, fructooligosaccharides, inuline), arômes, L-carnitine, carbonate de magnésium, édulcorant aspartame, vitamines, antioxydant acide ascorbique.

Protein Shake avec L-carnitine

Low Carb

Arômes / conditionnement / valeurs nutritives

Banane, vanille, chocolat

Boîte de 550 g

valeurs nutritives		par 100 g de poudre	
énergie kJ (kcal)		1575 (370)	
protéines		83 g	
glucides		4.5 g	
- dont sucres		2.4 g	
lipides		3.5 g	
- dont acides gras saturés		0.4 g	
fibres alimentaires		10 g	
sodium		0.36 g	
vitamines	par 100 g poudre	%ETD*	
E	10 mg	100%	
C	60 mg	100%	
B1	1.4 mg	100%	
B2	1.6 mg	100%	
B6	2 mg	100%	
B12	1 µg	100%	
niacine	18 mg	100%	
acide folique	200 µg	100%	
biotine	150 µg	100%	
acide pantothénique	6 mg	100%	
sels minéraux	par 100 g poudre		
calcium	650 mg	81%	
magnésium	250 mg	83%	
potassium	500 mg	-	
autres	par 100 g poudre		
L-carnitine	1200 mg	-	

*de l'apport journalier recommandé

acides aminés par 100 g de protéines pures		
essentiels	histidine	2.6 g
	isoleucine	4.9 g
	leucine	9.0 g
	lysine	7.5 g
	méthionine + cystéine	3.7 g
	phénylalanine + tyrosine	9.8 g
	thréonine	4.6 g
	tryptophane	1.5 g
	valine	6.0 g
non essentiels	alanine	3.8 g
	arginine	4.0 g
	acide aspartique	8.4 g
	acide glutamique	17.2 g
	glycine	2.3 g
	proline	8.3 g
	sérine	6.5 g