

# Long Energy

+ glutamine + taurine + BCAA



## Description du produit

LONG ENERGY est une boisson de grande qualité destinée aux compétitions et à la régénération contenant 75% de glucides et 12,5% de protéines provenant d'isolat de protéines de petit-lait.

La combinaison de différentes sortes de sucres améliore l'utilisation d'énergie de 20-50% et augmente la digestibilité. La teneur en précieuses protéines assure un important stockage de glycogène et fournit en même temps les éléments nécessaires à une rapide régénération musculaire.

Le Vitargo™, en tant que source principale de glucides a un poids moléculaire d'env. 100 fois supérieur à celui de la maltodextrine traditionnelle et permet ainsi une accélération de 70% de la formation du glycogène dans les muscles par rapport à d'autres sortes de sucres. Le sodium et le potassium sont importants pour l'assimilation et l'utilisation des glucides. Le chrome, le zinc et le magnésium sont indispensables à l'effet de l'insuline et donc au stockage du glycogène et à la constitution musculaire.

La glutamine sert de source d'énergie au système immunitaire, mais est également importante pour la constitution musculaire. La taurine est considérée comme étant un acide aminé semi essentiel similaire à l'insuline et a un effet détoxiquant face aux radicaux libres.



## Atouts

- Produit de compétition et de régénération high tech destiné aux épreuves d'endurance de longue durée
- 58 g de glucides et 8 g de protéines par litre
- Avec Multi Carb Formule pour l'effet « slow release »
- Haute teneur en glutamines et BCAA



## Utilisation

Boisson sportive pour les efforts d'endurance de longue durée. Approprié pour les sportifs voulant favoriser un maximum la performance et la régénération par l'alimentation et visant une récupération le plus rapide possible.



## Ingrédients

Hydrolysat d'amidon d'orge (VITARGO™), saccharose, fructose, hydrolisate de protéines (petit lait, caséine), maltodextrine, glucose, tréhalose, sels minéraux, acide citrique et malique, arômes, taurine, jus de betterave rouge, vitamines.

# Long Energy

+ glutamine + taurine + BCAA

## Arôme / conditionnement / valeurs nutritives

Fraise

Boîte de 1200 g (= 15-20 litres)

valeurs nutritives	par 100g de poudre		par 80 g (1000 ml)	
énergie kJ (kcal)	1455 (342)		1165 (274)	
protéines	10 g		8 g	
glucides	72 g		58 g	
lipides	< 0.5 g		< 0.5 g	
<b>vitamines</b>		<b>%AJR*</b>		<b>%AJR*</b>
E	5 mg	50%	4 mg	40%
C	30 mg	50%	24 mg	40%
B1	0.7 mg	50%	0.56 mg	40%
B2	0.8 mg	50%	0.64 mg	40%
niacine	9 mg	50%	7.2 mg	40%
B6	1 mg	50%	0.6 mg	40%
acide folique	100 µg	50%	80 µg	40%
B12	0.5 µg	50%	0.4 µg	40%
biotine	75 µg	50%	60 µg	40%
acide pantothénique	3 mg	50%	2.4 mg	40%
<b>sels minéraux</b>		<b>%AJR*</b>		<b>%AJR*</b>
magnésium	60 mg	20%	48 mg	15%
zinc	3 mg	20%	2.4 mg	30%
sodium	580 mg		464 mg	
potassium	450 mg		360 mg	
chromium	40 µg		32 µg	
<b>acides aminés</b>	<b>par 100 g</b>		<b>par 80 g</b>	
BCAA**:	2390 mg		1910 mg	
L-valine	690 mg		550 mg	
L-leucine	1115 mg		890 mg	
L-isoleucine	585 mg		470 mg	
taurine	540 mg		430 mg	
Acide glutamique avec peptides de glutamine	1980 mg		1585 mg	

\*AJR = de l'apport journalier recommandé

\*\*BCAA = acides aminés à chaînes ramifiées