

# Lactat Puffer

Retarde l'hyper acidification musculaire

## Description du produit

Boisson pour sportifs à teneur en glucides et en sodium retardant l'hyper acidification des muscles lors d'efforts physiques intenses, complément au carboloading.

Sponser Lactat Puffer contient du citrate et du bicarbonate de sodium pour prévenir les excédents d'acide lactique (lactate), apparaissant lors d'efforts physiques anaérobies très intenses. Plus cette accumulation empêchant le rendement peut-être retardée, plus la performance anaérobie peut-être maintenue.

Un apport en carbonate de sodium, par le biais du Lactat Puffer constitue une aide judicieuse lors de compétitions sportives très intensives ou lors d'efforts à intervalles comprenant des pics de rendement en anaérobie, durant lesquelles une hyper acidification des muscles représente un facteur de diminution de la performance.

Grâce à sa grande proportion en glucides, en sodium et en liquide, Lactat Puffer fournit simultanément un apport en énergie et une bonne hydratation avant les compétitions.



## Atouts

- Retardement de l'hyper acidification des muscles
- Bonne assimilation du bicarbonate et du citrate de sodium grâce à la phase d'absorption qui s'étend sur plusieurs jours avant la compétition
- Légèrement aromatisé

## Utilisation

Pour une endurance anaérobie maximale, prendre quotidiennement 1000 ml de Lactat Puffer répartis en 2-3 portions pendant 5-6 jours. Le jour même de la compétition, prendre 500-1000 ml de Lactat Puffer jusqu'à 90 min. avant l'effort.



## Ingrédients

Maltodextrine, saccharose, sels minéraux (citrate de sodium, bicarbonate de sodium), fructose, arômes, betterave rouge colorante.

## Arôme / conditionnement / valeurs nutritives

Orange-pêche

Boîte de 1000 g (= 12.5 litres)

valeurs nutritives	100 g	80 g (1 litre)
énergie kJ (kcal)	1520 (360)	1224 (288)
protéines	0 g	0 g
glucides	90 g	72 g
lipides	0 g	0 g