

# High Energy Bar

65% glucides, 9% protéines

## Description du produit

Barre de compétition idéale et de qualité avec ses hydrates de carbone à courtes, moyennes et longues chaînes facilement assimilés, pour un apport énergétique échelonné. Le bêtaglucane avec ses propriétés gélifiante, veille à taux de glycémie équilibré. L'huile végétale à chaînes moyennes (MCT) fournit de l'énergie supplémentaire alors que les BCAA retarde l'apparition de la fatigue.



## Atouts

- Densité énergétique très élevée
- Digestibilité optimale
- Produit établi dans le sport d'élite

## Utilisation

Approprié pour un apport énergétique env. 1 h. avant la performance et pendant la performance selon l'intensité et la digestion. Egalement parfait en tant qu'en-cas au quotidien.



## Ingrédients

Sirop de fructose et de glucose, maltodextrine, flocons de coco (seulement arôme banane), sucre inverti, concentré de son d'avoine, crispies de céréales, protéines de lait, sels minéraux, hydrolysate de protéines de betterave sucrière, arômes, huile végétale, vitamines. Peut contenir des traces de noix et d'autres graines.

## Arômes / conditionnement / valeur nutritive

Abricot/vanille, banane. Display de 25 barres à 45 g.

valeur nutritive	par 100 g		par barre (45 g)	
énergie kJ (kcal)	1520 (360)		676 (160)	
protéines	9 g		4 g	
glucides	65 g		29 g	
lipides (incl. MCT <sup>®</sup> )	7 g		3.1 g	
vitamines	par 100 g	%ETD*	par 45 g	%ETD*
E	12 mg	120%	6 mg	60%
C	72 mg	120%	36 mg	60%
B1	1.7 mg	120%	0.8 mg	60%
B2	1.9 mg	120%	1 mg	60%
niacine	21.6 mg	120%	10.8 mg	60%
B6	2.4 mg	120%	1.2 mg	60%
acide folique	240 µg	120%	120 µg	60%
B12	1.2 µg	120%	0.6 µg	60%
biotine	180 µg	120%	90 µg	60%
acide pantothénique	7.2 mg	120%	3.6 mg	60%
sels minéraux	par 100 g	%ETD*	par 45 g	%ETD*
calcium	420 mg	53%	190 mg	24%
fer	8 mg	57%	3.6 mg	26%
magnésium	180 mg	60%	81 mg	27%
zinc	6 mg	40%	2.7 mg	18%

\* de l'apport journalier recommandé