

Glutaminpeptid

Full Amino Spectrum

Description du produit

SPONSER Glutaminpeptid est une protéine de blé hydrolysée par un procédé enzymatique se composant de di- et de tri-peptides et ayant une très forte teneur en peptides de glutamine. Ces derniers sont vite et mieux absorbés par l'organisme que la protéine intacte ou les acides aminés libres.

La L-glutamine est le plus important des acides aminés anaboliques qui réduit la diminution de la masse musculaire après un entraînement éprouvant. La croissance musculaire et la phase de récupération sont ainsi soutenues.

SPONSER Glutaminpeptid est donc utile aussi bien pour les sportifs de force que d'endurance, même si ça l'est pour des raisons différentes (synthèse protéique, stockage du glycogène, système immunitaire, récupération accélérée).



Atouts

- Augmente la synthèse protéique et prévient la diminution des protéines – il a une action aussi bien anabolique (constituant) qu'anti-catabolique (contre la diminution).
- Augmente le volume des cellules et stimule ainsi la synthèse des protéines et du glycogène, ce que signifie également une récupération accélérée.
- Sert de nutriment aux bactéries intestinales et renforce ainsi le système immunitaire.
- Exempt de lactose et de protéines de lait. 100 % végétal.

Utilisation

Les jours d'entraînement, prendre 3-4 fois réparties sur la journée, des portions de 5-10g de Glutaminpeptid (total 15-30g), dont une portion dans les 45 min suivant l'effort.



Ingrédients

Hydrolysat de protéines de blé (hydrolyse enzymatique).

Glutaminpeptid

Full Amino Spectrum

Arômes / conditionnement / valeur nutritive

Neutre. Boîte de 250 g.

| valeur nutritive | per 100 g | per 20 g |
|----------------------|------------|----------|
| énergie kJ (kcal) | 1684 (397) | 338 (75) |
| protéines | 78 g | 15.6 g |
| glucides | 11.7 g | 2.3 g |
| lipides | 4.3 g | 0.9 g |
| sels minéraux | | |
| phosphore | 150 mg | 30 mg |
| fer | 3 mg | 0.6 mg |

| acides aminés par g de protéine pure | | |
|--------------------------------------|----------------------------------|--------|
| essentiels | histidine | 18 mg |
| | isoleucine | 40 mg |
| | leucine | 70 mg |
| | lysine | 14 mg |
| | méthionine + cystéine | 27 mg |
| | phénylalanine + tyrosine | 87 mg |
| | thréonine | 22 mg |
| | tryptophane | 8 mg |
| valine | 40 mg | |
| non essentiels | alanine | 26 mg |
| | arginine | 29 mg |
| | acide aspartique | 30 mg |
| | glutamine sous forme de peptides | 365 mg |
| | acide glutamique | 14 mg |
| | glycine | 33 mg |
| | proline | 132 mg |
| sérine | 44 mg | |