

# Energy Plus

55% glucides, 12% protéines

## Description du produit

La barre Energy Plus fournit la proportion glucides et protéines optimale pour la régénération. Les protéines spéciales de qualité qu'elle contient, tels que colostrum, isolat de protéines de petit-lait, hydrolysat de protéines et L-carnitine sont de précieux facteurs favorisant la croissance et la régénération. En combinaison avec les fructo-oligosaccharides, elles renforcent également le système immunitaire.



## Atouts

- Spectre complet en vitamines et sels minéraux
- Utilisation de protéines spéciales de grande qualité (L-carnitine, BCAA, glutamine)
- Délicieux
- Approprié par toutes températures, chaudes comme froides

## Utilisation

Approprié en tant que précieux snack énergétique et protéique avant et après, selon l'intensité, également pendant l'activité sportive.



## Ingrédients

Flocons d'avoine, crispies de céréales, fructo-oligosaccharides, lait en poudre, dextrose, fructose, sirop de glucose, cranberries séchées, graines de soja, isolat de protéines de petit-lait, coco râpée, colostrum, sels minéraux, cornflakes, hydrolysats de protéines avec peptides de glutamine, sorbitol, riz soufflé, graisse végétal hydrogénée, arômes, lécithine de soja, vitamines, L-carnitine, acide citrique. Peut contenir des traces de noix et d'autres graines.

# Energy Plus

55% glucides, 12% protéines

## Arômes / conditionnement / valeur nutritive

Cranberries. Display de 15 barres à 40 g.

<b>valeur nutritive</b>	<b>par 100 g</b>		<b>par barre (40 g)</b>	
énergie kJ (kcal)	1700 (400)		680 (162)	
protéines	12 g		5 g	
glucides	55 g		22 g	
lipides	15 g		6 g	
<b>vitamines</b>	<b>par 100 g</b>	<b>%ETD*</b>	<b>par 40 g</b>	<b>%ETD*</b>
A	500 µg	63%	200 µg	25%
D	1.9 µg	38%	0.75 µg	15%
E	12.5 mg	125%	5 mg	50%
K	0.1 mg	100%	0.04 mg	40%
C	75 mg	125%	30 mg	50%
B1	1.8 mg	125%	0.7 mg	50%
B2	2.0 mg	125%	0.8 mg	50%
niacine	22.5 mg	125%	9 mg	50%
B6	2.5 mg	125%	1 mg	50%
acide folique	500 µg	250%	200 µg	100%
B12	1.3 µg	125%	0.5 µg	50%
biotine	187.5 µg	125%	75 µg	50%
acide pantothénique	7.5 mg	125%	3 mg	50%
<b>sels minéraux</b>	<b>par 100 g</b>	<b>%ETD*</b>	<b>par 40 g</b>	<b>%ETD*</b>
calcium	450 mg	56%	180 mg	23%
magnésium	187.5 mg	63%	75 mg	25%
iode	100 µg	67%	40 µg	27%
zinc	11.3 mg	75%	4.5 mg	30%
fer	10.5 mg	75%	4.2 mg	30%
potassium	500 mg	63%	200 mg	25%
chrome	20 µg	20%	8 µg	8%
cuivre	950 µg	63%	380 µg	25%
manganèse	3.5 mg	70%	1.4 mg	28%
molybdate	70 µg	70%	28 µg	28%
selenium	20 µg	40%	8 µg	16%
<b>acides aminés</b>	<b>par 100 g</b>	<b>%ETD*</b>	<b>par 40 g</b>	<b>%ETD*</b>
L-carnitine	375 mg	--	150 mg	--
L-glutamine	275 mg	--	110 mg	--

\* de l'apport journalier recommandé