

Creatine Pyruvat

Extra Power

Description du produit

Normalement, la créatine est fournie à l'organisme par la consommation de viande et de poisson pour être stockée dans les fibres musculaires en tant qu'énergie instantanée, sous forme de phosphate de créatine. Elle soutient le développement de la force et de la masse musculaire, augmente incontestablement la performance physique en énergie rapide anaérobie et améliore la régénération. La consommation de créatine en tant que complément alimentaire est donc particulièrement recommandée pour les végétariens.

Jusqu'à ce jour, le marché n'offrait de créatine que sous forme de monohydrates de créatine. SPONSER a récemment obtenu de l'Office Fédéral de la Santé, l'autorisation de commercialiser le pyruvate de créatine, nettement plus efficace. SPONSER Creatine Pyruvat est composé à 100% de Creapure™, liaison moléculaire de créatine et d'acide pyruvique. Grâce à sa biodisponibilité unique, le pyruvate de créatine représente la meilleure source de créatine permettant de renoncer à une contraignante phase de charge.

SPONSER Creatine Pyruvat est le résultat d'une vraie liaison moléculaire entre 60 % de créatine et 40 % d'acide pyruvique ; à ne pas confondre avec le mélange composé de monohydrates de créatine et de pyruvate, nettement moins efficace. Le pyruvate de créatine patenté est une exclusivité mondiale et en Suisse, il sera exclusivement distribué par Sponser sous le logo CREAPURE™. Des certificats d'analyse assurent que ce dernier garantit un produit d'une excellente qualité, exempt d'impuretés et de substances tierces.

Grâce à cette technique révolutionnaire, le pyruvate de créatine possède des qualités de dissolution et d'absorption largement supérieures à celles de la créatine traditionnelle, ce qui augmente également son action positive sur les performances. La liaison engendre une meilleure assimilation des réserves de créatine, efficacité améliorée de plus de 25 % en comparaison de celle des monohydrates et du citrate de calcium. D'une part, ceci conduit à une augmentation du volume des cellules, laissant la musculature paraître plus dure et plus compacte. D'autre part, le pyruvate stimule la combustion des graisses, réduisant leur proportion dans l'organisme et provoquant ainsi une nette amélioration du rapport muscles-graisse.

La créatine étant assimilée par le muscle principalement grâce à l'insuline, il est normalement nécessaire d'absorber simultanément des glucides afin d'activer cette insuline et de permettre une absorption maximale de la créatine. Ceci n'est plus impérativement nécessaire avec le nouveau pyruvate de créatine, puisque le pyruvate évidemment permet une absorption élevée indépendante de l'insuline. Même l'astreignante phase de charge, jusqu'à présent habituelle durant la première semaine d'une cure de créatine, est évitée. Avec le monohydrate de créatine traditionnel, il est estimé que jusqu'à 30% des utilisateurs ne réagissent pas à un apport complémentaire de créatine. Avec le pyruvate de créatine, ce taux est proche de zéro.



Creatine Pyruvat

Extra Power

Atouts

- 25 % d'efficacité supplémentaire par rapport aux monohydrates de créatine traditionnels.
- Phase de charge non nécessaire
- Garantie certifiée d'une qualité et d'une pureté maximales
- En Suisse, exclusivement disponible chez SPONSER

Utilisation

poudre 5 g (env. 1 cuillère à café) par jour, répartis en 2-3 portions
capsules 11 capsules par jour, réparties en 2-3 portions

Après 8-12 semaines, interrompre la cure de créatine pendant 1 mois.

Conseil: pour une efficacité optimale du pyruvate de créatine, renoncer à la consommation d'aliments contenant de la caféine pendant la cure.



Ingrédients

100 % pyruvate de créatine pure

Arômes / conditionnement / valeur nutritive

Neutre. Boîte de 151 g (330 capsules) ou boîte de 250 g de poudre.

Valeur nutritive pour la poudre:

valeur nutritive	5 g contiennent*:
énergie kJ (kcal)	26 (6)
protéines	0 g
glucides	0 g
lipides	0 g
pyruvate de créatine	5000 mg
*correspond à une ration quotidienne	

Valeur nutritive pour les capsules:

valeur nutritive	11 capsules contiennent*:
énergie kJ (kcal)	36 (8)
protéines	0 g
glucides	0.6 g
lipides	0 g
pyruvate de créatine	5000 mg
*correspond à une ration quotidienne	