

# Basic Minerals

Sels minéraux basiques

## Description du produit

Le Basic Minerals sert à la régularisation de l'équilibre acido-basique. Les minéraux et oligo-éléments alcalins (bicarbonate, lactate, carbonate et phosphate d'hydrogène) agissent en réducteurs d'acidité, améliorent le métabolisme cellulaire, encouragent l'élimination des résidus et augmentent la respiration des cellules. Basic Minerals permet également la désacidification de l'organisme, une convalescence plus rapide après une maladie ainsi que le renforcement du système immunitaire.

L'acidification de l'organisme est un phénomène très répandu de notre temps. Les causes de cette acidification proviennent:

- de certains aliments comme la viande, le sucre, les céréales, l'alcool et le café
- de surmenages physiques extrêmes
- de la diminution de la combustion des acides (manque d'exercices, hydratation insuffisante)



## Atouts

- La prise de 3 cuillères à café de Basic Minerals couvre 80 à 90% des besoins journaliers en Ca, Mg, Zn et Fe.
- Exempt de sucre et de lactose.

## Utilisation

Prendre 3x par jour 1 cuillère à café dans beaucoup d'eau, pendant ou après les repas.

## Ingrédients

Lactate de calcium, bicarbonate de sodium, lactate de magnésium, phosphate de potassium, acide silicique, lactate de fer II, lactate de zinc, stabilisant gomme arabique.

## Arômes / conditionnement / valeur nutritive

Neutral. Boîte de 400 g.

valeur nutritive		par 13 g
		(= 1 ration journalière)
énergie kJ (kcal)	< 1 kJ (0.5 kcal)	
protéines	0 g	
glucides	0.2 g	
lipides	0 g	
sels minéraux	par 13 g	%ETD*
calcium	474 mg	59%
magnésium	265 mg	88%
fer	12 mg	85%
zinc	12 mg	80%
phosphore	244 mg	30%

\* apport journalier recommandé