

# Activator

+ caféine + taurine

## Description du produit

Ampoule à la caféine à forte teneur en caféine (160 mg/ampoule). Pour tous les types de sport nécessitant de grandes capacités de concentration et de coordination.

Contient de la caféine provenant de la guarana, du maté et du thé vert en combinaison avec de caféine naturelle pure. Avec cette combinaison, l'effet stimulant est perçu à court et à long terme. La caféine influence directement le système nerveux central grâce à une libération plus élevée d'adrénaline. Cela a un effet stimulant et augmente les capacités mentales de performance. De plus, la caféine ainsi que les agents actifs provenant du thé vert (polyphénol) favorise une augmentation de l'énergie disponible en provenance de dépôts de graisse.

La taurine, l'inositol et les vitamines B soutiennent l'effet stimulant de la caféine.

## Mécanisme action-réaction

La caféine commence à agir environ 30 min après sa prise. Son effet diminue au plus tard après 3 hres. Les réactions suivantes rendent la caféine intéressante aussi bien pour les sports techniques, de vitesse et d'endurance:

- Stimule le système nerveux central et améliore les capacités de concentration et de coordination.
- Améliore le métabolisme des graisses, important dans le domaine de l'endurance.
- Facilite la libération de calcium dans les cellules musculaires, ce qui entraîne une évolution de la capacité de contraction du muscle. Cet effet peut augmenter la force musculaire et la performance lors d'efforts courts et très intenses.

Aucun risque de dopage ! Depuis le 1er janvier 2004, la caféine n'est plus listée en tant que substance interdite par l'Agence Mondiale Antidopage, puisque dans notre culture, elle se trouve très souvent dans les aliments normaux et dits «de plaisir».



## Atouts

- Spectre d'effets de courte et de longue durée grâce à une combinaison de sources de caféine
- Usage pratique
- Bon goût

# Activator

+ caféine + taurine

## Utilisation

Prendre une ampoule env. 1 h. avant ou pendant un effort physique. En endurance, prendre une autre ampoule après 3 heures d'activité.

Pour un effet optimal des ampoules Activator, nous recommandons au préalable de renoncer 5 jours env. à la consommation de boissons et d'aliments contenant de la caféine (wash-out).

N'est pas approprié pour les personnes sensibles à la caféine, les femmes enceintes et les enfants. La caféine ne devrait pas être prise durant une supplémentation en créatine, cela diminuerait l'effet d'amélioration des performances de la créatine.



## Ingrédient

Eau, fructose, extraits de plantes (guarana, thé vert, maté), taurine, acide citrique, caféine naturelle, sorbate de potassium, cyclamate de sodium, acésulfame K, saccharinate de sodium, arômes, inositol, vitamines.

## Arôme / conditionnement / valeur nutritive

Energy. Ampoule à boire à 25 ml.

valeur nutritive**	pour 100 ml		par ampoule (25 ml)	
énergie kJ (kcal)	364 (86)		91 (21)	
protéine	0.4 g		0.1 g	
glucides	20.0 g		5 g	
lipides	<0.1 g		<0.1 g	
vitamines	pour 100 ml	%AJR*	par ampoule (25 ml)	%AJR*
B2	2.4 mg	150%	0.6 mg	38%
niacine	36 mg	200%	9 mg	50%
acide pantothénique	8 mg	133%	2 mg	33%
B6	8mg	400%	2 mg	100%
autres	pour 100 ml		par ampoule (25 ml)	
taurine	2200 mg	--	550 mg	--
inositol	80 mg	--	20 mg	--

\*AJR = apport journalier recommandé

\*\* valeur moyenne