

MUSCLE

FORMULA 80 EVOLUTION



Produktbeschreibung / Argumentaire de produit

Jetzt mit 4 Komponenten Komplett Matrix, bestehend aus Milcheiweiß, Casein, Whey- und Eiklarprotein. Eiklarprotein hat einen hohen Anteil an L-Methionin und L-Cystein. Diese Aminosäuren spielen eine besondere Rolle im Eiweißstoffwechsel. Schnell verdauliches Whey-Protein sorgt für ein schnelle, schon nach 30 Minuten nachweisbare Versorgung der Muskulatur. So wird der Wachstumsreiz der Muskeln nach dem Training schnell unterstützt. Langsam verdauliches Casein- und Milcheiweiß sorgen hingegen bis zu 7 Stunden lang für eine nachhaltige Versorgung des Körpers mit Aminosäuren.

Désormais en matrice complète de 4 composants : protéines du lait, caséine, protéines du petit-lait et du blanc d'œuf. Les protéines du blanc d'œuf contiennent une grande quantité de L-méthionine et de L-cystéine. Ces acides aminés jouent un rôle déterminant dans le métabolisme des protéines. Des protéines du petit-lait rapidement assimilables permettent un approvisionnement rapide de la musculature, décelable après 30 minutes déjà. Ainsi, la stimulation de la croissance musculaire après l'entraînement est rapidement soutenue. La caséine et les protéines du lait, par contre, sont lentement assimilées et fournissent donc l'organisme en acides aminés durant près de 7 heures.

Einnahmeempfehlung / Quantité recommandée

30 g (ca. 3 gehäufte Esslöffel) in 300 ml fettarmer Milch (1,5 % Fett) auflösen.
2 Shakes pro Tag, idealerweise einen nach dem Training trinken.

30 g (env. 3 cuillères à soupe rases) à diluer dans 300 ml de lait écrémé (1,5% de lipides).
2 Shakes par jour, dont idéalement 1 à boire après l'entraînement.

Nährwertangaben (Angaben können nach Geschmacksrichtung variieren)
Valeurs nutritives (les indications peuvent varier selon les arômes)

Geschmack / Arôme
Verpackung / Emballage

Analyse pro / par	100 g	*30 g
Brennwert / Energie	1589 kJ 374 kcal	1070 kJ 253 kcal
Eiweiß / Protéines	80 g	34 g
Kohlenhydrate / Glucides	8,6 g	16 g
Fett / Lipides	2,0 g	5,4 g
Vitamin C	80 mg	30 mg
Vitamin B1	2,0 mg	0,71 mg
Vitamin B2	0,85 mg	0,8 mg
Niacin	29 mg	8,97 mg
Vitamin B6	2,9 mg	1,01 mg
Pantothensäure / Acide pantothénique	6,5 mg	3,00 mg
Calcium	1200 mg	720 mg
Magnesium	230 mg	105 mg

Strawberry
Vanilla
Chocolate
Banana
Cocos
Cappuccino
Blueberry Yoghurt
Pistache
Cookies & Cream
Panna Cotta
Stracciatella
Mango-Passion Fruit

Aminosäurenbilanz

Acide amines pro / par	100 g Eiweiß / Protéines	100 g Eiweiß / Protéines
L-Isoleucin*	5,3 g	L-Arginin 3,3 g
L-Leucin*	9,3 g	L-Cystin 0,9 g
L-Lysin*	7,6 g	L-Tyrosin 4,8 g
L-Metionin*	2,9 g	L-Alanin 3,2 g
L-Phenylalanin*	4,6 g	L-Aspartansäure / Acide asparagique 7,3 g
L-Treonin*	4,6 g	L-Glutaminsäure / Acide glutamique 19,8 g
L-Triptofan*	1,6 g	L-Glycin 1,8 g
L-Valin*	6,3 g	L-Prolin 9,0 g
L-Histidin*	2,6 g	L-Serin 5,4 g

Dose: 750 g Pulver
Box: 10 x 500 g Pulver
Beutel: 500 g Pulver
Boîte: 750 g de poudre
Box: 10 x 500 g de poudre
Sachet: 500 g de poudre

*Pro 30 g in 300 ml fettarmer Milch
*Par 30 g dans 300 ml de lait écrémé