



Produktbeschreibung / Argumentaire de produit

Einnahmeempfehlung / Quantité recommandée

**Ultimate Muscle Definition**

- Sorgt für die optimale Muskeldefinition (im Anschluss an die Muskelaufbauphase)!
- Reduziert die Abbauphase durch optimale Kombination aus essenziellen und semi-essenziellen Aminosäuren
- Sichert die perfekte Muskelfernversorgung durch Molkenproteinisolat und freie Aminosäuren ab (Chemical Score 150)
- Nur 2 g Kohlenhydrate und 0,3 g Fett pro Portion

30 g (ca. 3 Esslöffel) in 250 ml Wasser auflösen. Idealerweise 1 Shake direkt nach dem Training trinken.

**Ultimate Muscle Definition**

- Assure la définition musculaire optimale (suite à la phase de construction de muscles)!
- Réduit la phase d'évacuation par une combinaison optimale d'acides aminés essentiels et semi-essentiels
- Assure l'approvisionnement parfait des muscles par isolé de protéine de lactosérum et d'acides aminés libres (Chemical Score 150 / évaluation chimique 150)
- Seulement 2 g de glucides et 0,3 g de lipide par portion

Dissoudre 30 g (3 bonnes cuillères à soupe) dans 250 ml d'eau. Boire 1 shake directement après l'entraînement.

Nährwertangaben (Angaben können nach Geschmacksrichtung variieren)  
Valeurs nutritives (les indications peuvent varier selon les arômes)

Geschmack / Arôme  
Verpackung / Emballage

Analyse pro / par	100 g	*30 g
Brennwert / Energie	1538 KJ 362 kcal	461 KJ 109 kcal
Eiweiss / Protéines	83,5 g	25 g
- davon / dont		
L-Tyrosin	2,75 g	0,82 g
L-Valin	1,4 g	0,40 g
L-Methionin	0,6 g	0,18 g
L-Leucin	0,1 g	0,03 g
L-Lysin	0,2 g	0,06 g
Kohlenhydrate/ Glucides	6,5 g	2 g
davon Zucker / dont sucre	2,8 g	0,8 g
Fett / Lipides	0,9 g	0,3 g
davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés	0,35 g	0,1 g
Ballaststoffe / Substances de lest	<0,1 g	<0,1 g
Natrium	0,23 g %	0,07 g
Vitamin C	100 mg	30 mg
Vitamin B1	2,5 mg	0,7 mg
Vitamin B6	3,7 mg	1 mg
Niacin	30 mg	9 mg
Pantothensäure / Acide pantothénique	10 mg	3 mg
Calcium	870 mg	260 m
Magnesium	400 mg	120 mg

Strawberry  
Vanilla  
Chocolat

Dose: 700 g Pulver  
Boîte: 700 g de poudre

\*Pro 30 g in 250 ml Wasser  
\*Par 30 g dans 250 ml d'eau

Durchschnittlicher Gehalt an Aminosäuren Contenu moyen en acides aminés	pro 100 g (Eiweiss) par 100 g (Protéine)
L-Isoleucin*	6,74 g
L-Leucin*	10,6 g
L-Lysin*	8,43 g
L-Metionin*	2,78 g
L-Phenylalanin*	2,90 g
L-Treonin*	7,49 g
L-Tryptophan*	1,80 g
L-Valin*	7,57 g
L-Histidin*	1,96 g
L-Cystein	2,52 g
L-Tyrosin	6,26 g
L-Alanin	4,96 g
L-Aspariginsäure / L-acide asparigique	11,14 g
L-Glutaminsäure / L-acide glutamique	17,67 g
L-Glutamin	5,39 g
L-Glycin	1,59 g
L-Prolin	7,30 g
L-Serin	4,96 g

\*essenzielle Aminosäuren / \* Acides aminés essentiels