



Produktbeschreibung / Argumentaire de produit

Einnahmeempfehlung / Quantité recommandée

Nahrungsergänzungsmittel – Melassetabletten mit hohem Anteil an BCAA.

- Schutz vor Abbau von Muskulatur nach intensivem Training
- Unterstützung der Aufnahme von Nährstoffen nach dem Training

BCAA (Englisch = branched chained amino acids) sind die so genannten verzweigt-kettigen Aminosäuren: L-Leucin, L-Valin und L-Isoleucin. Sie sind lebensnotwendig (essenziell) und nehmen aus verschiedenen Gründen eine ernährungsphysiologische Sonderstellung gegenüber den restlichen Aminosäuren ein. Im Gegensatz zu allen anderen Aminosäuren werden sie ohne Umwege direkt von der Muskulatur aufgenommen. Dort bilden sie mit 35 Prozent auch den größten Anteil.

Während des notwendigen intensiven Krafttrainings können Anti Catabolic Formula BCAA zur Energieversorgung herangezogen werden. Falls diese Verluste nach dem Training nicht mit Anti Catabolic Formula BCAA ausgeglichen werden, kann es zu unerwünschtem Abbau von Muskelsubstanz kommen. Darüber hinaus ermöglicht insbesondere die Aminosäure L-Leucin die Aufnahme von Nährstoffen in die Muskulatur. Eine alleinige Zufuhr von L-Leucin macht allerdings keinen Sinn. Nur die Kombination in einem ausgewogenen Verhältnis kann Vorteile für den Bodybuilder haben.

Complément alimentaire – Comprimés de mélasse à teneur élevée en BCAA

- Préviend la diminution musculaire après un entraînement intensif
- Favorise l'assimilation des nutriments après l'entraînement

Les BCAA (en anglais Branched Chain Amino Acids) sont des acides aminés à chaînes ramifiées: L-leucine, L-valine et L-isoleucine. Acides aminés essentiels, ils occupent à plusieurs titres une position unique dans la physiologie de la nutrition. Contrairement à tous les autres acides aminés, ils sont en effet métabolisés sans passer par le foie, directement dans le tissu musculaire dont ils constituent la plus grande partie (35%).

Durant l'indispensable entraînement de force, Anti Catabolic Formula BCAA peut être utilisé pour augmenter l'apport énergétique. Si les pertes ne sont pas compensées après l'entraînement par Anti Catabolic Formula BCAA, il peut se produire une diminution indésirable de la substance musculaire. D'où l'importance notamment de l'acide aminé L-leucine, qui permet l'absorption de nutriments par la musculature. Mais la prise de L-leucine seule n'a aucun sens. Seule une combinaison d'acides aminés en proportion équilibrée peut être avantageuse pour le Bodybuilder.

Nährwertangaben (Angaben können nach Geschmacksrichtung variieren)
Valeurs nutritives (les indications peuvent varier selon les arômes)

Aminosäurenbilanz pro Bilan des acides aminés par	100 g	Tablette Comprimé	6 Tabletten 6 Comprimés
IsoL-valin	17,34 g	260 mg	1560 mg
Isoleucin	30,00 g	450 mg	2700 mg
L-Leucin	19,34 g	290 mg	1740 mg

*essenzielle Aminosäuren / * Acides aminés essentiels

Personen

- mit bis zu 70 Kilogramm Körpergewicht nehmen täglich 4 Kapseln,
- mit bis zu 80 Kilogramm Körpergewicht täglich 5 Kapseln,
- mit bis zu 90 Kilogramm Körpergewicht täglich 6 Kapseln und
- mit über 90 Kilogramm Körpergewicht täglich 8 Kapseln direkt nach dem Training mit 0,2 Litern Flüssigkeit ein.

Professional-Tipp: 30 Minuten nach der Zufuhr einen Professional Whey Shake trinken.

Les personnes

- jusqu'à 70 kg prendront 4 comprimés par jour
- jusqu'à 80 kg, 5 comprimés par jour
- jusqu'à 90 kg, 6 comprimés par jour
- de plus de 90 kg, 8 comprimés par jour, directement après l'entraînement, avec 2 dl de liquide.

Conseil de pro: 30 minutes après la prise, boire un Shake de Professional Whey.

Geschmack / Arôme
Verpackung / Emballage

Natural

Dose mit 120 Tabletten
Dose mit 300 Tabletten

Boîte de 120 comprimés
Boîte de 300 comprimés